

Trainingsrooster

		Ochtend			Middag				Avond			
Fitness												
Maandag									19.00 - 20.15		20.15 - 21.30	
Dinsdag		09.15 - 10.30	10.30 - 11.45						19.00 - 20.15		20.15 - 21.30	
Donderdag		09.15 - 10.30	10.30 - 11.45									
Vrijdag		09.15 - 10.30	10.30 - 11.45	11.45 - 13.00					17.45 - 19.00			
Zaterdag (inloop)		09.00 - 11.00										
Sport en spel												
Maandag					14.30 - 15.30	15.30 - 16.30						
Volleybal												
Maandag (inloop)									18.00 - 20.00			
Dinsdag											20.00 - 21.30	
Donderdag									17.30 - 18.45			