

Trainingsrooster	Ochtend		Middag		Avond	
Fitness						
Maandag					19.00-20.15	20.15-21.30
Dinsdag	9.15-10.30	10.30-11.45			19.00-20.15	20.15-21.30
Woensdag					19.30-20.45	
Vrijdag	9.15-10.30	10.30-11.45	11.45-13.00	17.30-18.45		
Zaterdag	9.15-11.00					
Sport en spel						
Maandag				17.15-18.15	18.15-19.15	19.15-20.15
Dinsdag						20.00-21.30
Woensdag						
Donderdag				17.45-18.45		
Vrijdag						