FIT!
SPORT • SPEL • FITNESS

Sinds 1976
verantwoord
bewegen

# Veilig bewegen
# voor een gezond hart

## Training op maat en onder professionele begeleiding




## Voor wie?

Onze trainingen zijn geschikt voor:

- Mensen met hart- en vaatproblemen (na diagnose, behandeling of revalidatie)
- Mensen die willen herstellen en weer sterker willen worden
- Iedereen die preventief wil werken aan gezondheid, conditie en vitaliteit

**U traint op uw eigen niveau.**

**Uw gezondheid en welzijn staan centraal.**

## Wat maakt FIT! bijzonder?

**Training op maat**
Aangepast aan uw conditie, beperking en doelen

**Veilig en professioneel**
Veilige omgeving en deskundige begeleiding

**Gevarieerd programma**
Cardio, kracht, spel, volleybal, balans en ontspanning

**Gezellig sporten en sociaal**
Bewegen in groepsverband geeft energie!

**Ooievaarspas**
50% korting met een maximum van €165 per jaar

**Zorgverzekering**
Mogelijke korting van zorgverzekeraars

**Trainingsduur**
1 uur en 15 minuten per sessie

Groepen max. 15 pers.

Persoonlijke aandacht

Veilig & betrouwbaar

Voor herstel, preventie en een beter leven

*Kom vrijblijvend kennismaken!*

Locatie:
Gezondheidscentrum
Hubertusduin,
Bronovolaan 3,

Informatie:
06-12207233

info@
haagseharttrimvereniging.nl

www.haagseharttrimvereniging.nl

FIT!

SPORT • SPEL • FITNESS

Sinds 1976
verantwoord
bewegen

# Bewegen met vertrouwen

## Voor een gezond hart en een fitter leven

**Training onder deskundige begeleiding**

- Persoonlijke aandacht
- Veilig en verantwoord
- Training op maat




*Kom vrijblijvend kennismaken!*

De Algemene Haagse Harttrimvereniging